

コース内容

白谷雲水峡・苔の森コース(往復約4.5km・高低差約350m) 対象年齢: 小学1年生以上 難易度: ★★★

◆行程表 ※自然協力金としてお一人様500円が必要です。現地にてお支払い下さい。

日次	行程表	食事
1	ホテル===白谷広場(白谷雲水峡トレッキング)・・・憩いの大岩・・・さつき吊橋(飛流おとし)・・・くぐり杉・・・ 8:00～9:00頃 トイレ 白谷山荘・・・七本杉・・・苔の森・・・白谷山荘付近で昼食・・・弥生杉・・・白谷広場===ホテル トイレ・給水 12:30頃 16:00～17:00頃	昼・弁当

憩いの大岩・・・巨大な一枚岩。その上を登っていきます。

さつき吊橋(飛流おとし)・・・さつき吊橋の中間から真正面に見える花崗岩の傾斜をすべり落ちる落差50mの滝。

くぐり杉・・・根元の空洞をくぐる事の出来る杉。

白谷小屋・・・トイレ・給水所があります。

七本杉・・・木の途中から7本の枝が四方八方に分岐しています。

苔の森・・・見渡すかぎり苔で覆われた緑一色の世界。空気中の水分が多い白谷雲水峡の森には、約600種の苔が生育しています。

弥生杉・・・白谷雲水峡で最大の屋久杉です。推定樹齢3000年、標高710mにあります。

雨具は必需品！

持ち物: リュックサック・上下の雨具・登山靴・お弁当・水筒・軍手・
タオル・懐中電灯・行動食・着替え(シャツ、靴下、軍手など)

ご案内

両手を使えるようになるべく安定性の高いリュックサックをご用意下さい。

水分は500ml程度でも水場が多いので大丈夫です。

その他、飴やチョコレートなどすぐに糖分が補給できるようにご準備されたほうが良いです。

雨具(ウインドブレーカーはNG)は上下別の防寒になるもの、

服は綿より化繊の速乾性のあるもの、ズボンは動きやすいジャージがおすすめです。

Gパンは汗をかいたり、濡れたりすると硬くなり動きにくくなるため、登山には不向きです。

天候・道路状況により、コース及び内容が変更になる場合や、催行中止となる場合がございます。

株式会社ネイチャーオフィス 本部
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-14-30
TEL:03-5211-8614 FAX:03-5211-8616
大阪 TEL:06-6312-9877
屋久島 TEL:0997-42-0040
E-mail: info@n-office.co.jp
URL <http://www/n-office.co.jp>