

◆屋久島トレッキング時の服装と持ち物について◆

リュックサック	両手が使えるように、なるべく安定性の高いリュックサックをご用意ください。20～30リットルが目安。 リュックサックの下には比較的軽いものから入れ、上に重いものを入れるようにしましょう。
ザックカバー	リュックサック用の雨具。サイズに合わせて用意しましょう。
登山靴	靴底が厚く、深い溝があって滑りにくい、トレッキングシューズ以上のものを用意しましょう。 足首保護の為、くるぶしまであるものがよいでしょう。
上下の雨具	防水透湿性で、着脱しやすい上下別セパレートタイプのもを選びましょう。(ウインドブレーカーはNG) 山間部は天候が変わりやすいので必ずご用意ください。
下着類	ナイロンやポリエステル製の速乾性・吸汗性にすぐれたものを用意しましょう。綿製は適しません。
登山着	綿より化繊の速乾性のある物、ズボンは伸縮性、速乾性のあるものがおすすめです。 ジーンズは、汗をかいたり、濡れたりすると硬くなり動きにくくなるため登山には不向きです。 防寒や虫、けが対策のために上衣は長袖を着ましょう。
防寒着	寒暖の差が激しいところもあるため、温度調節ができるよう、重ね着しましょう。 山や高所の朝晩は冷え込みますので、フリースやセーターなどを用意しましょう。
手袋	ウールとナイロンの素材や風を通しにくい素材のものを選びましょう。
帽子	日差しや紫外線防止のためにも用意しましょう。冬は耳を覆う防寒用のものが適しています。
タオル	汗をかいたときに使用します。
折りたたみ傘	昼食時や休憩時、雨天の場合に使用します。
お弁当 行動食	行動食は、登山中の休憩の時などに手軽に食べられるものを用意しましょう。 飴やチョコなどすぐに糖分が補給できるといいです。
水筒	水分補給は必須です。水やスポーツドリンクなどを準備していきましょう。(500mlペットボトル最低1本)
懐中電灯	早朝や夕方、天候により周囲が薄暗い時などに必要ですのでご準備ください。予備電池もあるといいでしょう
常備薬	各自の常備薬、消毒薬、絆創膏、湿布薬なども準備しておきましょう。
その他	健康保険証などのコピー、ビニール袋、時計、カメラ、サングラス、筆記用具など

※天候や状況によっては当日使用しないものもございます。予めご了承ください。

◆屋久島の平均気温◆

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
月平均気温	12.3	14.4	14.5	20.2	22.8	24.3	27.0	28.0	26.4	23.3	18.7	15.0
最高気温	15.4	17.1	17.5	23.7	25.6	27.3	30.8	32.2	29.6	26.0	21.6	17.7
最低気温	9.0	11.5	11.6	17.1	20.2	21.6	23.6	24.2	23.6	20.6	15.6	12.2

気温表は、平地のものです。

白谷雲水峡付近で4度、縄文杉付近で8度、宮浦岳山頂付近で12度程度引いてください。

11月～3月中旬までは出発が日の出前となります。

12月から3月は道路凍結や積雪の可能性がありますので、十分にご注意ください。

積雪の状況によってはトレッキングを中断して戻る場合や、中止になる場合がございます。



株式会社ネイチャーオフィス
TEL: 03-5211-8614
FAX: 03-5211-8616